



第

一

次

攀

樹



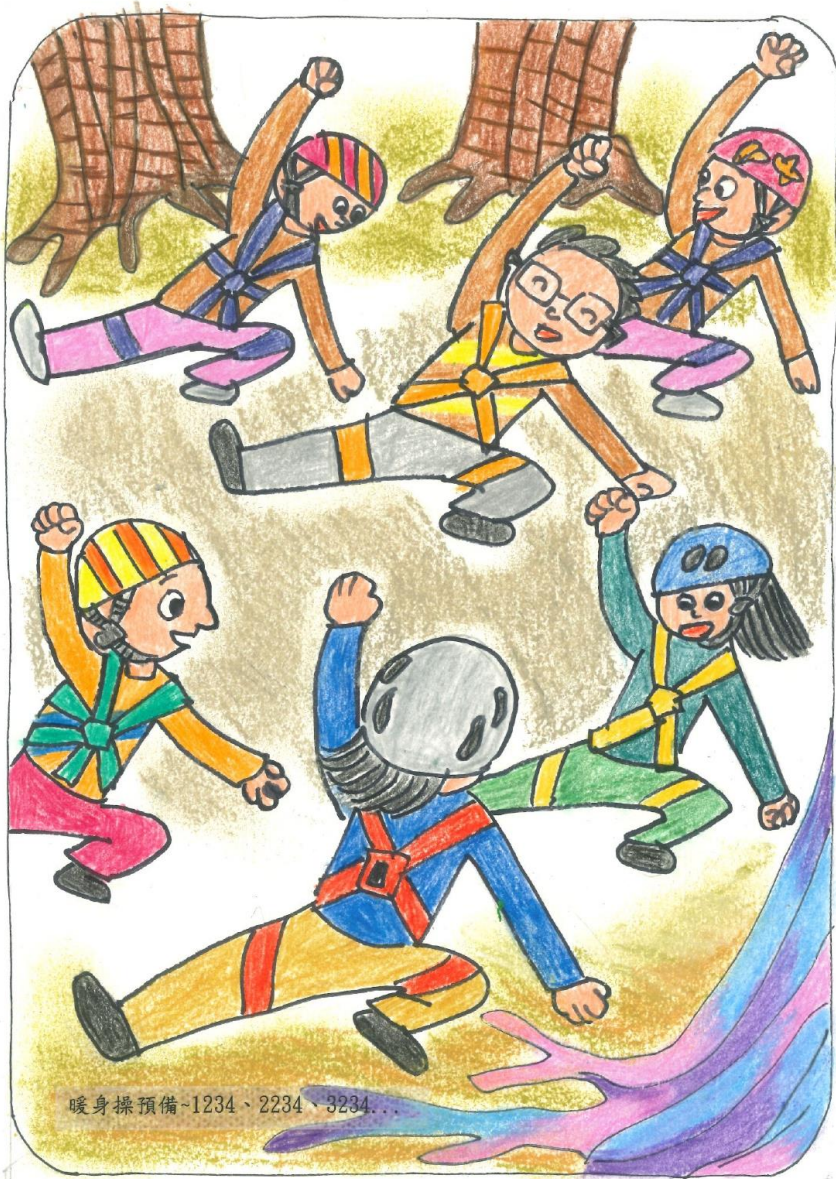
涼爽的午後我們去農場攀樹，我看見很多高高的樹...





教練先和我們分享攀樹師的專業任務，比如說採集保育的種子、生態研究、危樹移除，接著進行攀樹前的安全訓練、裝備使用說明。





暖身操預備-1234、2234、3234...




開始攀樹時，我的手腳並用努力的讓身體往上，突然我掉入大自然的陷阱裡...我的帽子勾到樹枝了！

揮手請教練幫忙後，我順利繼續向上攀。



旁邊看到松鼠、小鳥…

傳來和我一起隨風搖曳的同學笑聲～



下來後，我跟爸爸分享我在樹上近距離看到松鼠、小鳥...

爸爸說：動物能築巢居住樹上，是因為種植樹木和不砍伐，才能保留物種的多樣性，而且樹木的芬多精還可以淨化空氣哦！



當我們來到第 2 棵樹進行猴子爬，我心想是不是要當無尾熊抱樹呢？

我爬到第五階就不敢再往上了，沒想到爸爸竟然得到登頂戰績！

雖然我沒有到達最高點，
但爸爸說：「能完成自己設定的目標就是最棒的挑戰。」

果然，只有勇敢去做才不會讓自己失望！



夏天和同學一起在楊梅的農莊參加親子攀樹活動，在專業的教練帶領之下渡過愉快的一天。

藉由攀樹運動讓孩子學習如何挑戰自己及獨自前往未知的風景，如同教練分享：「只有攀上去，才能體會攀樹的樂趣，還有享受樹上的獨特風景」，也可以和孩子分享保護森林的重要性、森林物種的多樣性，未來也可以種樹救地球的小技巧。

我們想把這次攀樹體驗做成繪本，讓孩子長大還可以記得「我的第一次攀樹」，也邀請大家一起愛護森林。

